

ACONSELHAMENTO



Diversas abordagens terapêuticas associam a terapia sonora ao aconselhamento, como a Tinnitus Retraining Therapy (TRT), a Tinnitus Activities Treatment (TAT), a Terapia de Mascamento, dentre outras. O aconselhamento ao qual estas abordagens terapêuticas se apoiam, consiste na apresentação de informações básicas sobre o zumbido, a perda auditiva, atenção e habituação.

Associados (terapia sonora + aconselhamento), auxiliam no rompimento do círculo vicioso do estresse causado pelo zumbido, contribuindo para que o paciente mude o pensamento e o comportamento.

Abaixo está disponibilizado o link para leitura e download da Cartilha de Aconselhamento, elaborada pela Fonoaudióloga Doutora Andressa Vital Rocha sob orientação da Professora Doutora Maria Fernanda C. G. Mondelli, no Programa de Pós Graduação em Fonoaudiologia da Faculdade de Odontologia de Bauru – USP.

◆ Clique para download





Referência Bibliográfica:

Jastreboff PJ. Phantom auditory perception (tinnitus): mechanisms of generation and perception. *Neurosci Res.* 1990;8:221-54.

Jastreboff, P. J., & Hazell, J. (2004). *Tinnitus Retraining Therapy: Implementing the neurophysiological model.* Cambridge: Cambridge University Press.

Henry JA, Zaugg TL, Schechter MA. Clinical guide for audiologic tinnitus management I: Assessment. *Am J Audiol.* 2005;14(1):21-48.

Tyler RS. Neurophysiological Models. *Psychological Models and Treatments for Tinnitus.* In: Tyler RS. *Tinnitus Treatment – Clinical Protocols.* Nova Iorque. Editora Thieme, 2006.

